

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

09. bis 15.02.2026

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Traditional	Filet de pangasius rôti au citron et basilic, Boulgour aux herbes, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Cuisse de poulet marinée et rôtie, Pommes grenailles, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Pavé de lieu à la sauce tomate et basilic, Gratin de pâte, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Sauté de poulet sauce curry coco, Riz basmati, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Truite rôtie au zaatar, Quinoa pilaf, Légumes du jour 10.00 / 17.50
Urban	Tajine de pois chiches et légumes au cumin, Oeuf dur au curcurma 9.50 / 14.50	Cannelloni à la ricotta et aux épinards, Légumes du jour 9.50 / 14.50	Courgettes marinées et rôties au gorgonzola et olives noires, Légumes du jour ou buffet de sal... 9.50 / 14.50	Couscous végétarien, Courgettes, pois chiches, carottes 9.50 / 14.50	Rouleaux de printemps aux légumes, Pommes grenailles rôties, Légumes du jour 9.50 / 14.50
Special	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du... 12.50 / 14.50	Grillade d'entrecôte de boeuf et sa sauce au beurre, Pommes de terre frites, Légumes du... 16.50 / 19.50	Steak de veau à la milanaise sauce au Grana Padano, Frites de pommes de terre, Légume du jour ou... 16.50 / 19.50	Kebab maison de volaille et pain galette, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de... 16.50 / 19.50	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition, Salade du jour 15.50 / 16.50

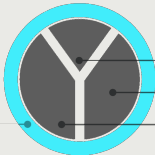
Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.