

RTS Ecublens | RTS Ecublens

Menu du midi

09. bis 15.02.2026

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Urban	Fried Rice / riz frit, Tofu croustillant, Poivrons grillés, Riz thaï au petit légumes, tofu...    9.75 / 12.75	Galette de pommes de terre aux carottes et panais, Galette végétale de pois cassés, carottes...    9.75 / 12.75	Spaghetti, Ricotta, Tomate geröstet, Épinards à la crème, Basilikum, frisch, Spaghetti, ricotta...   9.75 / 12.75	Buddha bowl frais et coloré, sarrasin, œuf, edamame, mangue, avocat, sésame gingem...     9.75 / 12.75	Gnocchis / gnocchis de pommes de terre, Artischocken-creme II, Basilikum, frisch, Parmesan, Ex...   9.75 / 12.75
Bistro	Escalope de dinde panée maison, port. 150g, Boulgour, Ratatouille, Sauce au thym  14.60 / 16.60	Saucisse de veau grillée, purée onctueuse, chou rouge braisé, jus réduit, Purée de pom...  14.60 / 16.60	Hamburger de bœuf grillé, port. à 140g, Jus de veau lié (produit frais), Riz créole, Courgettes sautées à...   14.60 / 16.60	Alaska Pollack / Dorsch, paniert, 150g, Pommes vapeur, céleri croquant épicé, Sauce...  14.60 / 16.60	
Global	Filet de perches meunière, pommes de terre savoyardes, Légumes pour antipasti / légumes...   16.00 / 18.00	Filet de sandre grillé, port. à 135g, Millet cuit, Épinards indiens, Sandre poêlé, millet...  16.00 / 18.00	Médallions de filet mignon de porc, Semoule à l'origan, Kichererb-seneintopf Oriental...  16.00 / 18.00	Émincé de poulet rôti, Sauce au citron pour escalope de veau, Risotto multicéréales, Pois...  16.00 / 18.00	Jarrets de porc braisés / osso buco di maiale, port. à 300g, Gremolata (persillade lom...  16.00 / 18.00

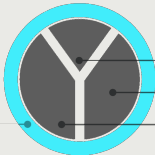
Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

-  hoch
-  mittel
-  niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.